

Fascia iliaca blockad vid höftfraktur

Syfte och omfattning

Att beskriva tillvägagångssättet för inläggning av blockad för patienter som fått en höftfraktur. Dokumentet vänder sig till personal på akutmottagningen vid Akademiska sjukhuset.

Indikation

Patient med stark klinisk misstanke på höftfraktur och smärtpåverkan. (Innan röntgen gör undersökningen lättare).

Kontraindikation

Patienten vill ej.
Överkänslighet mot Narop.

Av vem?

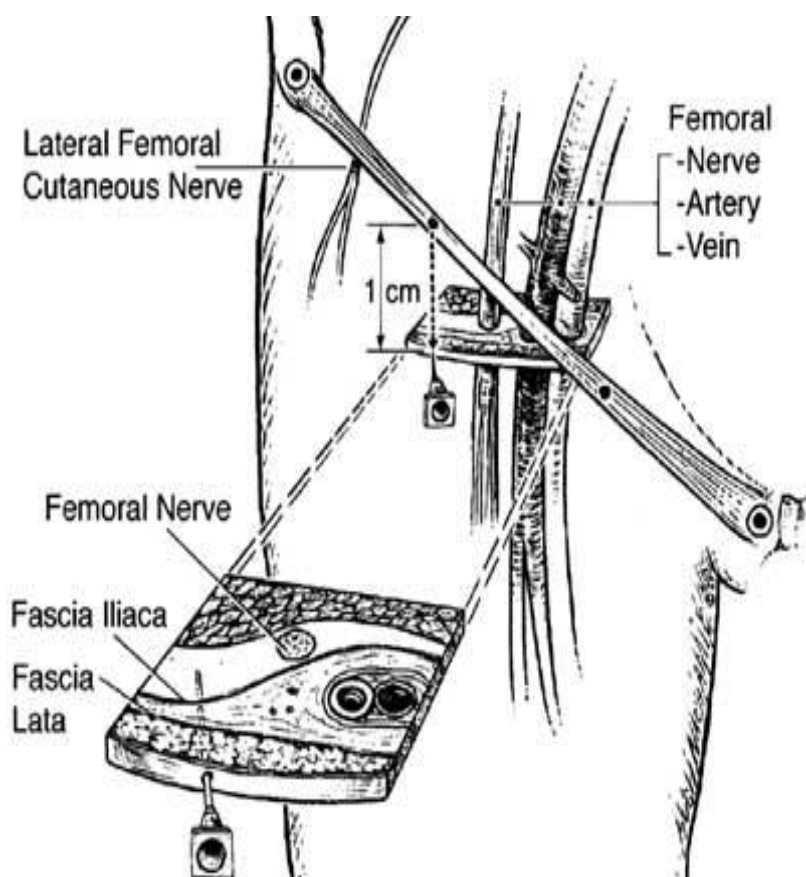
Läggs av läkare enl. instruktion nedan.

Övervakning

Patienten synlig för personalen, på Akutmottagningen.

Puls, blodtryck och vakenhet ska tas:

- Före blockad
- Var 10 min efter blockad i 20–25 minuter, -dra ut patienten i korridor inom synhåll för personal
- Personal frågar aktivt efter symtom på överdosering (Periorala domningar, yrsel, tinnitus.).



Var?

SIAS – Tuberculum Pubicum

Dela in sträckan i tre delar. 1–2 cm nedom den punkt som delar laterala tredjedelen och mittensträckan. Säkra avståndet till artären, cirka 2 fingrars bredd från artären.

Hur?

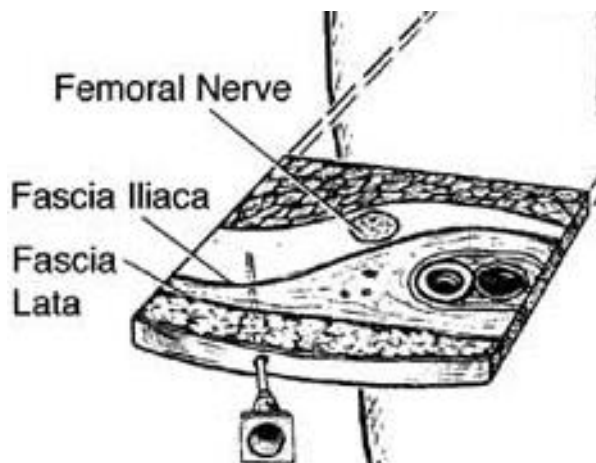
Använd särskild höftspårslåda som på akutmottagningen.

Trubbig nål – Förstick huden med rosa uppdragskanyl. (Blockadnålen är för trubbig för huden).

1a Pop Fascia Lata

2a Pop Fascia Iliaca

ASPIRERA innan injektion och ASPIRERA sedan var 10 ml.



Volymer viktig!

- 30ml

Långverkande LA

- Narop 5mg/ml
- 30 ml (150 mg)

Beroende på patient!

- Aspirera var 10 ml

Blockaden kan vid behov upprepas efter 12 timmar.

Dokumenthistorik

[Granskat av](#)

Margareta Sandback, materialansvarig på akutmottagningen, 2019-09-02

Hannah Eriksson, ST-läkare ortopedi, 2021

[Godkänt av](#)

Karin Bernhoff, specialistläkare ortopedi